

Aufbaukurs AK APNOE 1



Die Teilnehmer sollen in Theorie und Praxis mit den Besonderheiten, insbesondere den Sicherungstechniken des Apnoesport vertraut gemacht werden	
Zielgruppe	Interessierte mit DTSA Apnoe Pool*. Der AK Apnoe 1 ist Voraussetzung für das DTSA Apnoe**
Ausrichter	Tauchclub Ratisbona e.V.
Datum	Praxis: Freitag, 22. und 29. Mai 2026 (jeweils 18:15 Uhr) – Westbad Regensburg Theorie: Samstag, 23. Mai 2026 ab 10:00 Uhr (ca. 3h)
Seminarort	Praxis: Westbad Regensburg, Messerschmittstraße 4, 93049 Regensburg Theorie: online via Teams (Einladungslink via Email nach Anmeldung)
Seminargebühr	70€ für Mitglieder aus BLTV-Vereinen 120€ für Teilnehmer aus anderen Landestauchsportverbänden Anmeldung erfolgt nach Eingang der Zahlung: <i>Tauchclub Ratisbona e.V.</i> <i>IBAN: DE88 7505 0000 0000 4157 11</i>
in der Gebühr ist enthalten	Pass-Einkleber, digitales Brevet in der VDST-App, Unterlagen
Sonstige Kosten	Kosten für Übernachtung, Verpflegung und Getränke sind nicht in der Gebühr enthalten und müssen von den Teilnehmern selbst getragen werden.
Anmeldung an	diving@tcrev.de mit VDST-Mitgliedsnummer, Email-Adresse aus der VDST-App, Geburtsdatum, Adresse
Seminarinhalt	Inhalte laut SK-Ordnung <ul style="list-style-type: none"> • Medizin (Atemreflex, Atemtechnik, Tauchreflex, Blackout, Lungenfunktion, Erste Hilfe) • Atem- / Entspannungstechnik • Trainingsmethoden (konventionelle Methoden, mentale Übungen) • Sicherheits- und Rettungstechniken • Ausrüstung • VDST-Apnoe-Sicherheitsregeln
Voraussetzungen	<ul style="list-style-type: none"> • Alter: 12 Jahre; bei Minderjährigen ist die Einverständniserklärung der Personensorgeberechtigten (in der Regel beider Elternteile) erforderlich. • DTSA Apnoe* oder vergleichbare Ausbildung



	<ul style="list-style-type: none">• Gültige TTU oder Selbsterklärung zum Gesundheitszustand
Mitzubringen	<ul style="list-style-type: none">• Tauchermaske, Flossen, Schnorchel (Schwimmbrille)• Dünne Neoprenbekleidung (wird empfohlen)• Taucherpass bzw. VDST-App, Brevet, Logbuch• Gültige TTU
Sonstiges	Wer Abnahmen machen möchte, meldet dies bitte bei der Anmeldung an.
Teilnehmerzahl	Mind. 4; maximal 12
Datenschutz	<p>Es gilt die Datenschutzerklärung zur Teilnahme an einer VDST-Ausbildungsveranstaltung gemäß Art. 13 DSGVO. Alle Infos rund um Datenschutz und personenbezogenen Daten können in der Mediathek des VDST nachgelesen werden.</p> <p>Mit der Anmeldung wird der Erstellung und Veröffentlichung von Bildern zugestimmt.</p>
Anmeldeschluss	19.05.2026
Fragen an	diving@tcrev.de