



AK Herz-Lungen-Wiederbelebung / GDL CPR

Der Bewerber soll in Theorie und Praxis in Bezug auf Notfälle insbesondere beim Sporttauchen ausgebildet werden.

Der Taucher soll:

- Eigene Gefahren erkennen und die Notwendigkeit eines Eigenschutz beurteilen und umsetzen können
- lebensbedrohliche Zustände unmittelbar erkennen
- den Begriff Überlebungskette kennen und einen Notruf absetzen können
- die Feststellung der Bewusstseinslage beherrschen
- die Kontrolle der Atmung sicher durchführen und beurteilen können
- bei Spontanatmung die Seitenlage und bei Atemstillstand die Herz -Lungen-Wiederbelebung sicher durchführen können unter Berücksichtigung auch eines Ertrinkungs -bzw. Tauchunfalles
- weitere Versorgungs- und Basismaßnahmen kennen
- einen automatisierten externen Defibrillator (AED) in die HLW einbinden können
- Grundlagen der Sauerstoffbehandlung und Sauerstoffsysteme beim Tauchunfall kennen

Zielgruppe	Der Kurs ist Voraussetzung für das DTSA**, wird aber bereits ergänzend zum DTSA* empfohlen.
Ausrichter	SC53 Landshut e. V. – Tauchabteilung: • Gerald Angermair, VDST-TL2 • Regina S. Müller, Frauenärztin, GTÜM-Diplom Medical Examiner of Divers / TTU nach GTÜM, • Andreas Müller, Notfallmediziner, Anästhesist, GTÜM-Diplom Medical Examiner of Divers / TTU nach GTÜM
Datum	07.02.2026 10.00 Uhr bis ca. 16.00 Uhr
Seminarort	Ergoldinger Stube Am Sportpark 1 84030 Ergolding
Seminargebühr	20,00 € für Mitglieder der Tauchabteilung des SC53 Landshut e.V. 40,00 € für Mitglieder aus anderen VDST / BLTV-Vereinen ➤ Bitte vor Ort in bar zahlen Stornierungen bis zum Anmeldeschluss sind kostenfrei. Bei späteren Stornierungen entfällt der Anspruch auf Rückzahlung der Kursgebühren.
in der Gebühr ist enthalten	Einklebeurkunde für den Taucherpass, Karte des VDST „AK HLW“, Beatmungsmaske „LifeKey“
Sonstige Kosten	Verpflegung und Getränke sind beim Pächter des Tagungsraums erhältlich. Die Kosten sind selbst zu tragen.



Anmeldung an	Anja Angermair anja@manier-angermair.de Jänergasse 8 84030 Ergolding Handy: 0175 / 5964583
Seminarinhalt	laut SK-Ordnung, u. a. • Grundlagen der Anatomie und Physiologie des Kreislaufs und der Atmung • Bedeutung der sofortigen Einleitung von Erstmaßnahmen in Notfallsituationen • Beurteilung von Notfallpatienten und Feststellen von Bewusstlosigkeit und Atemstillstand als mögliche Zeichen eines Herz-Kreislauf-Stillstandes • Erste-Hilfe-Maßnahmen und Reanimation, Ablauf • Einbindung des automatisierten externen Defibrillators (AED) in die Reanimation • Bedeutung des Einsatzes von Sauerstoffsyste men beim Tauchunfall • Stabile Seitenlage unter Berücksichtigung der ERC/ GRC-Leitlinien zur Reanimation sowie der GTÜM- Leitlinie „Tauchunfall“ in der aktuellen Fassung.
Voraussetzungen	14 Jahre; bei Minderjährigen ist die Einverständniserklärung der Personensorgeberechtigten; Es wird kein Brevet vorausgesetzt.
Mitzubringen	Schreibmaterial
Sonstiges	---
Fortbildungsstunden	4 LE - einmalig im Verlängerungszeitraum > Nachweis ist der VDST-AK-Einkleber
Teilnehmerzahl	Mindestens 5 Teilnehmer, maximal 20 Teilnehmer
Datenschutz	Es gilt die Datenschutzerklärung zur Teilnahme an einer VDST-Ausbildungsveranstaltung gemäß Art. 13 DSGVO. Alle Infos rund um Datenschutz und personenbezogenen Daten können in der Mediathek des VDST nachgelesen werden.
Anmeldeschluss	01. Februar 2026
Fragen an	Anja Angermair Schriftführerin, Tauchabteilung SC53 Landshut e. V. E-Mail: anja@manier-angermair.de Handy: 0175 / 5964583

Stand: 10.11.2025