

Einsatz von Mentalem Training beim Tauchen



| | | | |
|-------------|-------------------------------------|-------|-------|
| Zielgruppe: | Interessierte Taucher und Ausbilder | | |
| Ausrichter: | Tauchclub Octopus Rosenheim e.V. | | |
| Datum: | 29.11.2025 | 09:30 | 17:00 |
| | 30.11.2025 | 09:30 | 17:00 |

| | | | |
|-------------|------------------|---------------------------|--------------------|
| Seminarort: | 29.11.2025 | Thansau, Clubheim des TCO | Theorie und Praxis |
| Kursgebühr: | TCO: | 60,00 € | |
| | VDST-Nichtmitgli | 110,00 € | |
| | BLTV/VDST: | 95,00 € | |

| | | | |
|---------------|--|--|--|
| Anmeldung an: | Lothar Becker Thalacker 5a 83043 Bad Aibling Tel: 08061/495743 EMail lothar.becker@vdst.de | | |
|---------------|--|--|--|

| | | | |
|-------------------|---|--|--|
| Kursziel/-Inhalt: | Der Kursteilnehmer soll selbständig erlernte Fähigkeiten durch Mentales Training vertiefen können - Unfallursachen, Stress und Stressbewältigung - Theoretische Grundlagen zum Mentalen Training - Körperliche und geistige Vorbereitung von mentalen Übungen - Durchführung einfacher mentaler Übungen - Durchführung mentaler Übungen im Sporttauchen - Durchführung mentaler Übungen im technischen Tauchen (parallel) | | |
|-------------------|---|--|--|

| | | | |
|----------------|------------------|--|--|
| Voraussetzung: | DTSA* oder höher | | |
|----------------|------------------|--|--|

| | | | |
|-------------|--|--|--|
| Leistungen: | Kursteilnahme, 2 x Mittagessen, Tagungsgetränke, Handout auf USB Stick | | |
|-------------|--|--|--|

| | | | |
|---------------|--|--|--|
| Mitzubringen: | Mitzubringen sind: - Taucherpass, Logbuch, Schreibzeug, Taschenrechner (evtl. Notebook) | | |
|---------------|--|--|--|

| | | | |
|----------------------|-------------------|--|--|
| Fortbildungsstunden: | 6 Fortbildungsstu | | |
|----------------------|-------------------|--|--|

| | | | |
|-------------|---------------------------|--|--|
| Teilnehmer: | mindestens: 5 maximal: 12 | | |
|-------------|---------------------------|--|--|

| | | | |
|-------------|--|--|--|
| Datenschutz | Unsere Datenschutzerklärung findest Du hier: https://tco-ro.de/25.html | | |
|-------------|--|--|--|

| | | | |
|-----------------|------------|--|--|
| Anmeldeschluss: | 15.11.2025 | | |
|-----------------|------------|--|--|