

GDL Freediving Outdoor Specialty / AK Apnoe 2, 04.-06.07.2025, Murner See

Ziel: Die Teilnehmenden sind in Theorie und Praxis mit den Besonderheiten des Apnoetauchens vertraut. Nach Abschluss des Kurses sollen sie

- die Einschätzung ihres Leistungsvermögens verbessert haben
- die Trainingsmethoden für das Freitauchen kennen gelernt haben
- die besonderen Sicherheitsanforderungen kennen und die Übungen für das Apnoetauchen im Freiwasser beherrschen
- die Erste-Hilfe-Maßnahmen kennen und anwenden können

die Erste Tille Washammen	Refinent und anwenden konnen
Seminarinhalt	Theorie und Praxis des Freitauchens (Physiologie, Atmungs- und Entspannungstechniken, Trainingsmethoden, Sichern und Retten, Ausrüstung). Im Detail nachzulesen in der Spezialkursordnung in der VDST-Mediathek unter "Alles zur Tauchausbildung"
Zielgruppe, Voraussetzungen	 Alle Interessenten am Apnoetauchen, die die folgenden Voraussetzungen erfüllen: Mindestalter 14 Jahre (Minderjährige dürfen nur in Begleitung einer erziehungsberechtigten Person teilnehmen) Min. DTSA Apnoe T*, DTSA* oder vergleichbare Qualifikationen gemäß VDST-Äquivalenzliste Gültige Tauchsportärztliche Untersuchung (bitte rechtzeitig veranlassen) Bei gewünschten Abnahmen für eine Brevetierung: Nachweise für die Erfüllung der Voraussetzungen für die angestrebte Brevetierung siehe "Ordnung DTSA - Deutsches Tauchsportabzeichen" in der VDST-Mediathek unter "Alles zur Tauchausbildung".
Teilnehmerzahl	Mindestens 12, maximal 16 Teilnehmende
Ausrichter	BLTV – Sachabteilung Apnoe
Datum, Uhrzeit	Freitag 04.07.25 18:00 bis Sonntag 06.07.25 ca. 16:00
Seminarort	CampingPark Murner See, Sonnenrieder Straße 1, 92442 Wackersdorf
Anmeldeschluss	01.05.2025
Seminargebühr, Überweisung	90 € für Mitglieder aus VDST/BLTV-Vereinen 110 € für Teilnehmer aus anderen Tauchsportverbänden Überweisung bis spätestens 15.05.2024 auf das folgende Konto mit folgendem Verwendungszweck: BLTV e. V. IBAN: DE28 7115 1020 0000 5595 59 BIC: BYLADEM1MDF Sparkasse Altötting-Mühldorf Verwendungszweck: BLTV SK Apnoe 2 2025, Name Vorname Personen, die nicht rechtzeitig überweisen haben keinen Anspruch auf die Teilnahme. Stornierungen bis zum Anmeldeschluss sind kostenfrei. Bei späteren Stornierungen besteht kein Anspruch auf Rückzahlung.
In der Gebühr ist enthalten	Ausbildungsnachweis
Anreise, Verpflegung,	An- und Abreise, Verpflegung, Getränke liegen in der Verantwortung

	d de la companya de
Sonstige Kosten	der Teilnehmenden. Der Landesverband ist kein Reiseveranstalter.
	Die Campingplatzgebühren werden gesondert berechnet und auf die Teilnehmer, die dort übernachten, umgelegt (ca. 40 €).
	Kosten für Brevets werden gegebenenfalls nach der VDST-
	Gebührenordnung gesondert abgerechnet.
	Anmeldung/Fragen an Peter Siwon, apnoe@bltv-ev.de.
	Dazu folgende Liste in E-Mail kopieren und ergänzen:
	Vorname:
	Nachname:
	Straße:
	PLZ:
	Ort:
Anmeldung per E-Mail,	Geburtsdatum:
Kontakt bei Fragen	E-Mail:
	Telefon:
	Verein:
	VDST Mitgliedsnummer:
	Ausbildungsstand (z.B. Apnoe *S):
	Angestrebtes Brevet:
	Übernachtung auf Zeltplatz: ja/nein
	Zelt gemeinsam mit:
Mitzubringen	Yogamatte/Isomatte
	Sportkleidung oder bequeme Kleidung für
	Stretching/Atemübungen/Yoga
	Badebekleidung Macke Sehmanahal Flacean (keina Geritaflacean)
	Maske, Schnorchel, Flossen (keine Geräteflossen)Neoprenanzug min. 5mm
	Lanyard, Schneidwerkzeug (Empfehlung Eezycut)
	Elastischer Bleigurt mit gummierten Bleistücken (1kg oder 1/2kg)
	Halsblei - wenn vorhanden
	Schreibzeug
	Bitte frühzeitig melden, wenn Ausrüstung fehlt. Wir versuchen dann
	Abhilfe zu schaffen.
Fortbildungsstunden	Für TL/TrC, die den Spezialkurs wiederholen, gibt es einmalig im
	Verlängerungszeitraum 12 Fortbildungsstunden.
Datenschutz	Es gilt die Datenschutzerklärung zur Teilnahme an einer VDST- Ausbildungsveranstaltung gemäß Art. 13 DSGVO. Alle Infos rund um
	Datenschutz und personenbezogenen Daten können in der Mediathek des VDST nachgelesen werden.
Änderungen	Änderungen vorbehalten

2/2