



GDL Freediving Indoor Specialty / AK Apnoe 1, 21.-23.03.2025, Sportschule Oberhaching

<p>Ziel: Die Teilnehmenden sind in Theorie und Praxis mit den Besonderheiten des Apnoetauchens vertraut. Nach Abschluss des Kurses sollen sie</p> <ul style="list-style-type: none"> • die Einschätzung ihres Leistungsvermögens verbessert haben • die Trainingsmethoden für das Strecken- und Zeittauchen kennen gelernt haben • die besonderen Sicherheitsanforderungen kennen und die Übungen für das Apnoetauchen beherrschen • die Erste-Hilfe-Maßnahmen kennen und anwenden können 	
Seminarinhalt	Theorie und Praxis des Strecken- und Zeittauchens (Physiologie, Atmungs- und Entspannungstechniken, Trainingsmethoden, Sichern und Retten, Ausrüstung). Im Detail nachzulesen in der Spezialkursordnung in der VDST-Mediathek unter „Alles zur Tauchausbildung“
Zielgruppe, Voraussetzungen, Nachweise	<p>Alle Interessenten am Apnoetauchen, die die folgenden Voraussetzungen erfüllen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mindestalter 12 Jahre (Minderjährige dürfen nur in Begleitung einer erziehungsberechtigten Person teilnehmen) • Min. DTSA Apnoe * oder abgeschlossene ABC-Ausbildung • Gültige Tauchsportärztliche Untersuchung (bitte rechtzeitig veranlassen) • Bei gewünschten Abnahmen für eine Brevetierung: Nachweise für die Erfüllung der Voraussetzungen der angestrebten Brevetierung siehe „Ordnung DTSA - Deutsches Tauchsportabzeichen“ in der VDST-Mediathek unter „Alles zur Tauchausbildung“.
Teilnehmerzahl	Mindestens 12, maximal 20 Teilnehmende
Ausrichter	BLTV – Sachabteilung Apnoe
Datum	Freitag 21.03.25, 18:00 Uhr bis Sonntag 23.03.25 ca. 14:00 Uhr
Seminarort	Sportschule Oberhaching, Im Loh 2, 82041 Oberhaching
Anmeldeschluss	16.01.2024
Seminargebühr, Überweisung	<p>170,- € im DZ (kein Einzelzimmer möglich) 230,- € im DZ für VDST Mitglieder ohne BLTV/BLSV-Zugehörigkeit (da Förderung durch BLSV)</p>
	<p>Überweisung bis spätestens 15.02.2025 auf folgendes Konto mit Angabe des unten genannten Verwendungszwecks: BLTV e. V. IBAN: DE28 7115 1020 0000 5595 59 BIC: BYLADEM1MDF Sparkasse Altötting-Mühldorf Verwendungszweck: BLTV SK Apnoe 1 2025, Name Vorname</p>
	<p>Personen, die nicht rechtzeitig überweisen haben keinen Anspruch auf die Teilnahme. Stornierungen bis zum Anmeldeschluss sind kostenfrei. Bei späteren Stornierungen besteht kein Anspruch auf Rückzahlung.</p>
In der Gebühr ist enthalten	Übernachtung, Verpflegung, Ausbildungsnachweis



Anreise, Sonstige Kosten	<p>An- und Abreise liegen in der Verantwortung der Teilnehmenden. Der Landesverband ist kein Reiseveranstalter.</p> <p>Kosten für Brevets werden gegebenenfalls nach der VDST-Gebührenordnung gesondert abgerechnet.</p>
Anmeldung per E-Mail, Kontakt bei Fragen	<p>Anmeldung/Fragen an Peter Siwon, apnoe@bltv-ev.de. Dazu folgende Liste in E-Mail kopieren und ergänzen:</p> <p>Vorname: Nachname: Straße: PLZ: Ort: Geburtsdatum: E-Mail: Telefon: Verein: VDST Mitgliedsnummer: Ausbildungsstand (z.B. Apnoe *S): Angestrebtes Brevet:</p>
Mitzubringen	<ul style="list-style-type: none"> • Yogamatte, Isomatte, Sportkleidung oder bequeme Kleidung für Stretching/Atemübungen/Yoga • Badebekleidung • Maske, Schnorchel, Flossen (keine Geräteflossen) • Neoprenanzug • Elastischer Bleigurt mit gummierten Bleistücken (1kg oder 1/2kg) • Halsblei - wenn vorhanden • Schreibzeug • Gültiger VDST-Taucherpass, Logbuch <p>Bitte frühzeitig melden, wenn Ausrüstung fehlt. Wir versuchen dann Abhilfe zu schaffen.</p>
Fortbildungsstunden	<p>Für TL/TrC, die den Spezialkurs wiederholen, gibt es einmalig im Verlängerungszeitraum 12 Fortbildungsstunden (Erstteilnahme: KEINE Fortbildungsstunden!).</p>
Datenschutz	<p>Es gilt die Datenschutzerklärung zur Teilnahme an einer VDST-Ausbildungsveranstaltung gemäß Art. 13 DSGVO. Alle Infos rund um Datenschutz und personenbezogenen Daten können in der Mediathek des VDST nachgelesen werden.</p>
Änderungen	<p>Änderungen vorbehalten</p>