



Apnoe: Atmung und Druckausgleich (Intensiv-Workshop) 26.-27.07.2025, Murner See

Ziel: Optimierung der Atem- und Druckausgleichstechniken	
Seminarinhalt	<ul style="list-style-type: none"> • Atmung, Druckausgleich (Trockenübungen, Wasserübungen) • Intensives Üben und schrittweises Optimieren • Erfahrungsaustausch • Skript (pdf) mit Kurzanleitungen
Zielgruppe, Voraussetzungen	<p>Alle Interessenten am Apnoetauchen, die die folgenden Voraussetzungen erfüllen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mindestalter 18 Jahre • GDL Freediving Outdoor* / DTSA Apnoe Tieftauchen* • Gültige Tauchsportärztliche Untersuchung (bitte rechtzeitig veranlassen)
Teilnehmerzahl	Mindestens 12, maximal 16 Teilnehmende
Ausrichter	BLTV – Sachabteilung Apnoe
Datum, Uhrzeit	Samstag 26.07.25 10:00 bis Sonntag 27.07.25 ca. 14:00
Seminarort	Murner See, Holzturm
Anmeldeschluss	15.06.25
Seminargebühr, Überweisung	<p>50.- € für Mitglieder aus VDST/BLTV-Vereinen 70.- € für Teilnehmer aus anderen Tauchsportverbänden</p>
	<p>Überweisung bis spätestens 16.06.2025 auf das folgende Konto mit folgendem Verwendungszweck: BLTV e. V. IBAN: DE28 7115 1020 0000 5595 59 BIC: BYLADEM1MDF Sparkasse Altötting-Mühldorf Verwendungszweck: BLTV Atmen und Druckausgleich 2025, Name Vorname</p> <p>Personen, die nicht rechtzeitig überweisen haben keinen Anspruch auf die Teilnahme. Stornierungen bis zum Anmeldeschluss sind kostenfrei. Bei späteren Stornierungen besteht kein Anspruch auf Rückzahlung.</p>
In der Gebühr ist enthalten	Ausbildungsnachweis
Anreise, Verpflegung, Sonstige Kosten	An- und Abreise, Unterkunft, Verpflegung, Getränke liegen in der Verantwortung der Teilnehmenden. Der Landesverband ist kein Reiseveranstalter.



<p>Anmeldung per E-Mail, Kontakt bei Fragen</p>	<p>Anmeldung/Fragen an Peter Siwon, apnoe@bltv-ev.de. Dazu folgende Liste in E-Mail kopieren und ergänzen:</p> <p>Vorname: Nachname: Straße: PLZ: Ort: Geburtsdatum: E-Mail: Telefon: Verein: VDST Mitgliedsnummer: Ausbildungsstand (z.B. Apnoe *S): Angestrebtes Brevet:</p>
<p>Mitzubringen</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Yogamatte/Isomatte • Sportkleidung oder bequeme Kleidung für Stretching/Atemübungen/Yoga • Badebekleidung • Maske, Schnorchel, Flossen (keine Geräteflossen) • Neoprenanzug min. 5mm • Lanyard, Schneidwerkzeug (Empfehlung Eezycut) • Elastischer Bleigurt mit gummierten Bleistücken (1kg oder 1/2kg) • Halsblei - wenn vorhanden • Schreibzeug <p>Bitte frühzeitig melden, wenn Ausrüstung fehlt. Wir versuchen dann Abhilfe zu schaffen.</p>
<p>Fortbildungsstunden</p>	<p>Für TL/TrC gibt es einmalig im Verlängerungszeitraum 8 Fortbildungsstunden.</p>
<p>Datenschutz</p>	<p>Es gilt die Datenschutzerklärung zur Teilnahme an einer VDST-Ausbildungsveranstaltung gemäß Art. 13 DSGVO. Alle Infos rund um Datenschutz und personenbezogenen Daten können in der Mediathek des VDST nachgelesen werden.</p>
<p>Änderungen</p>	<p>Änderungen vorbehalten</p>